

Yksinäinen – yhdessä ja erikseen

Kerro yksinäisyyden kokemuksistasi 1.11.2020–30.4.2021

Yksinäisyys on tunne ulkopuolisuudesta ja erillisyydestä. Se koskettaa lukuisia ihmisiä joko hetkittäin tai pysyvämmmin. Yksinäisyys voi olla sitä, että sosiaaliset verkostot puuttuvat tai niihin ei koeta yhteenkuuluvuutta. Toisaalta yksinäinen voi olla ihmisten kanssa tekemisissä, mutta hänellä ei ole ketään, jonka kanssa puhua mistä vain. Yksinäisyys on myös yhteiskunnallinen ongelma, sillä yksinäisyys altistaa monille terveysongelmille.

Nyt meitä kiinnostavat kaikenlaiset kokemukset ja ajatukset yksinäisyydestä elämän eri vaiheissa ja erilaisista näkökulmista. Kirjoita kokemuksistasi!

Kirjoituksessa voit pohtia esimerkiksi seuraavia teemoja:

- Kuvaile yksinäisyyden tunnetta. Liittykö siihen muita tunteita? Onko suhtautumisesi yksinäisyyteen muuttunut?
- Onko yksinäisyyden tunteesi ollut tilapäinen vai pitkäaikainen? Mitkä asiat ovat yksinäisyyden kokemuksiesi taustalla? Millaisiin tilanteisiin yksinäisyys liittyy?
- Miten yksinäisyys näkyy siinä, miten vietät juhlapäiviä?
- Oletko tuntenut yksinäisyyttä muiden ihmisten seurassa tai esimerkiksi parisuhteessa?
- Miten käsittelet yksinäisyyttä? Onko sinulla jokin keino, jolla voit helpottaa yksinäisyyden tunnetta? Miten olet päässyt eroon yksinäisyydestä?
- Oletko keskustellut yksinäisyydestäsi jonkun kanssa tai onko joku kertonut yksinäisyydestään sinulle? Millä tavalla?
- Miten yksinäisyys on vaikuttanut elämääsi?
- Miten yksinäisyys on vaikuttanut terveyteesi tai hyvinvointiisi?
- Oletko hakenut apua yksinäisyyteen tai osallistunut yksinäisille suunnattuun toimintaan? Oletko ollut tukena yksinäiselle? Kerro kokemuksistasi.
- Liittykö yksinäisyys mielestäsi joihinkin yhteiskunnallisiin ilmiöihin?
- Onko suhtautuminen yksinäisyyteen muuttunut yhteiskunnassa? Miten?
- Millä keinoin yksinäisyyttä voisi mielestäsi yrittää ehkäistä?
- Monet ihmiset nauttivat yksin olemisesta. Millaisia kokemuksia sinulla on yksin olemisesta?

Keruun järjestää Suomalaisen Kirjallisuuden Seura yhteistyössä MIELI ry:n ja HelsinkiMission kanssa. Vastaukset arkistoidaan SKS:n arkistoon ja Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon. Tiedotamme keruun tuloksista syksyllä 2021. Arvomme kaikkien vastaajien kesken kirjapalkintoja.

Vastausohjeet

Kirjoita omalla kielelläsi ja tyylilläsi. Tekstien pituutta ei ole rajoitettu. Otamme vastaan myös valokuvia, äänitteitä, aikaisempia muistelutekstejä ja haastatteluita. Lähetä vain sellaista aineistoa, jonka lähettämiseen sinulla on oikeus ja/tai lupa. Jos lähetät vastauksen postitse tai liitetiedostona, kirjoita vastaukseesi nimesi tai nimimerkkisi, yhteystiedot, syntymäaika ja ammatti. Kirjoita vastaukseesi suostumukseksi siihen, että lähettämäsi aineisto arkistoidaan nimellä tai nimimerkillä SKS:n arkistoon ja, että aineiston saa luovuttaa Tietoaarkistoon käsiteltäväksi ja luovutettavaksi tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun.

Tutustu SKS:n arkiston keruuohjeisiin www.finlit.fi/luovutus_ja_keruuohjeet.

Lähetä kirjoituksesi 30.4.2021 mennessä

- verkkolomakkeella osoitteessa www.finlit.fi/yksinaisyys tai
- postitse osoitteeseen Suomalaisen Kirjallisuuden Seura, arkisto, PL 259, 00171 Helsinki, merkitse kuoreen tunnus "Yksinäisyys".