

Miten Teillä nukuttiin?

www.finlit.fi/keruut



Kuva: Museovirasto / Suurtalkoot ry:n kokoelma

Muistitietokeruu 28.3.-27.10.2025

Yksin, kahdestaan, siskonpedissä, teltassa, sängyssä, sohvalla tai istualtaan, kotona, kylässä, päiväkodissa tai luennolla, kainalossa, torkkuen, hirsä kiskoan, liian vähän tai liian paljon. Nukumme elämästämme huomattavan osan, mutta se miten nukumme, vaihtelee suuresti. Kukaan ei myöskään nuku samalla tavalla läpi elämän.

Nukkumiseen liittyvät tavat ja ideaalit elävät ajassa ja paikassa. Nukkumiseen liittyy myös paljon oletuksia, toiveita ja pyrkimyksiä. Vaikka unen laadun ja määrän mittaaminen laitteilla on uusi asia, on unta seurattu ja unipäiväkirjoja pidetty jo pitkään.

Keräämme kokemuksia ja muistoja nukkumiseen liittyvistä tavoista. Kerro meille, miten olet nukkunut elämäsi eri vaiheissa, ja miten teillä nyt nukutaan. Olemme kiinnostuneita juuri sinun tarinastasi.

Voit käyttää apuna seuraavia kysymyksiä:

- Miten olet elämäsi aikana nukkunut? Millaisia ovat ihanimmat ja kauheimmat nukkumismuistosi?
- Mitä muistat nukkumisesta lapsuudessasi? Nukuttivatko vanhempasi tai muu aikuinen sinut, vai menitkö itse nukkumaan? Entä, miten nukuit nuoruudessasi?
- Oletko nukkunut elämäsi aikana yksin, toisen kanssa vai isommalla porukalla? Vai nukutko mieluiten – tai tahtomattasi – yksin?
- Minkälainen nukkuja olet ollut? Oletko nukahtanut helposti, heräillyt, pyörinyt tai kävellyt unissasi?
- Millaisia iltarutiineja sinulla on ollut? Mikä on auttanut sinua nukahtamaan? Mitä teet, jos heräät yöllä?
- Millaisissa paikoissa olet nukkunut? Oletko nukkunut esimerkiksi päiväkodissa, lastensuojeluyksikössä, leireillä, mummolassa, ulkona, seurustelukumppanin luona, töissä tai työmatkalla? Mikä on oudoin, hassuin tai paras paikka, missä olet nukkunut?
- Oletko mielestäsi hyvä vai huono nukkuja? Onko tämä muuttunut elämäsi aikana? Entä heräätkö usein "väärällä jalalla" tai väärään aikaan?
- Onko nukkumisesta ja unesta puhuminen muuttunut ajan saatossa lähipiirissäsi tai laajemmin Suomessa?

Keruun järjestävät Suomalaisen Kirjallisuuden Seura ja SLEAC (Helsingin yliopisto) sekä Vanhemmuuden yövuoro (Jyväskylän yliopisto) -tutkimushankkeet. Vastaukset arkistoidaan SKS:n arkistoon, sähköisinä saapuneet myös Tietoarkistoon. Tiedotamme keruun tuloksista keväällä 2026 ja arvomme kaikkien vastaajien kesken kirjapalkintoja.

Vastausohjeet

Kirjoita omalla kielelläsi ja tyylilläsi. Tekstien pituutta ei ole rajoitettu. Otamme vastaan myös valokuvia, piirustuksia, aikaisempia muistelutekstejä ja haastatteluita. Lähetä vain sellaista aineistoa, jonka lähettämiseen sinulla on oikeus ja/tai lupa. Jos lähetät vastauksen postitse, kirjoita ensimmäiselle sivulle nimesi tai nimimerkkisi, yhteystiedot, syntymäaika ja ammatti, ja aloita varsinainen vastaus toiselta sivulta lähtien.

Kirjoita vastaukseesi suostumuksesi siihen, että lähettämäsi aineisto arkistoidaan nimellä tai nimimerkillä SKS:n arkistoon, ja että aineiston saa luovuttaa Tietoarkistoon käsiteltäväksi ja luovutettavaksi tutkimukseen, opetukseen ja opiskeluun.

Tutustu SKS:n arkiston keruuohjeisiin

www.finlit.fi/arkisto/luovuta-aineistoa

Lähetä kirjoituksesi 27.10.2025 mennessä

- verkkolomakkeella osoitteessa www.finlit.fi/nukkuminen
- tai postitse osoitteeseen Suomalaisen Kirjallisuuden Seura, arkisto, PL 259, 00171 Helsinki, merkitse kuoreen tunnus "Nukkuminen".