



SUOMALAISEN
KIRJALLISUUDEN
SEURA

Etusivu → Ajankohtaista → Uutiset → ”Kun minusta tulisi Nainen” – vai...

”*Kun minusta tulisi Nainen*” – vaiettu ja jaettu kokemuksia kuukautisista

Uutiset – 13.6.2025



Suomalaisen Kirjallisuuden Seura ja Menstruaation Uskomukset -tutkimusryhmä keräsivät kirjoituksia kuukautisiin liittyvistä

kokemuksista, tunteista ja uskomuksista.

Marraskuun lopussa 2024 päättyneen *Kuukautisten kaari* -muistitietokeruun aineistosta muodostui hyvin moninainen ja rikas. Monissa keruuvastauksissa kerrottiin seikkaperäisesti erilaisia, niin positiivisia kokemuksia kuin vaikeiksi koettuja kuukautismuistoja. Vastausten perusteella voi tulkita, että osa kertomuksista kerrottiin ensimmäistä kertaa ulkopuoliselle keruuvastauksen muodossa.

Keruuseen saapui 109 vastausta. Ikähaitari vastaajissa oli laaja – 1930-luvulta syntyneistä aina 2000-luvulla syntyneisiin. Suurin vastaajaryhmä oli milleniaalit. Ikä vaikutti myös vastauksiin, asenteisiin, muistoihin ja kokemuksiin monin eri tavoin.

Vastauksissa toistui muutamia keskeisiä teemoja. Yksi näistä oli äidin rooli kuukautisia koskevan tiedon jakamisessa. Myös häpeän tunteet ja salailuun liittyvät teemat toistuivat vastauksissa, vaikka jotkut olivat myös kiihkeästi odottaneet kuukautisten alkamista. 1980-luvulla syntynyt vastaaja kuvaili kokemustaan seuraavalla tavalla:

“Mummon puheissa kuukautiset oli hankala ja salainen juttu. Äidin puheissa kuukautisten alkaminen kuulosti suorastaan maagiselta hetkeltä, kun minusta tulisi Nainen.”

Useimmissa vastauksissa kerrottiin ensimmäisistä kuukautisista. Lisäksi tilaa saivat muistelut terveydenhuollossa koetuista asenteista. Vastaajat nostivat myös runsaasti esiin erilaisia kokemuksia kuukautisten hallinnasta ja haitoista, mutta myös niiden luonnollisuutta painotettiin. Eräs 1960-luvulla syntynyt vastaaja kertoi omasta kuukautisten kaarestaan näin:

“Vaikka en kokenutkaan kuukautisia kauheana asiana, niin olin kyllä tyytyväinen niiden loppuessa. En jäänyt niitä yhtään kaipaamaan enkä myöskään tuntenut itseäni vähemmän naiseksi.”

SKS ja Helsingin yliopiston Menstruaation Uskomukset (MenU) - tutkimusryhmä järjestivät *Kuukautisten kaari*- muistitietokeruun 15.5.–30.11.2024.

Kiitämme lämpimästi kaikkia keruuseen osallistuneita! Vastaajien kesken on arvottu kirjapalkintoja.

Keruusta kertoo lisää



Arkisto

Asiakas- ja tietopalvelu

Arkisto

arkisto@finlit.fi

+358 201 131 240