

avantouinnin auttavan stressiin, levottomuuteen ja unettomuuteen – unohtamatta saunomisen lähes taianomaisia vaikutuksia elämänlaatuun.

Uiminen avannossa on aktiivisinta ja oikeastaan vain hyvän olon hakemista, kun taas kesäisin uiminen on hidasta nautintoa, selällään kellumista pilviä katsellen tai uiskentelua antaen veden vain helliä kehoa. Uin alasti aina kun se on mahdollista, tuntuu että silloin on melkein yhtä veden kanssa. Onneksi asun täällä – tuhansien järvien maassa.

Nainen, s. 1956

Suomalaisen Kirjallisuuden Seura ja Seurasäätiö järjestivät *Luonnonvesiuinti*-keruun 2.9.2024–15.8.2025. Vastaukset on arkistoitu SKS:n arkistoon ja ne arkistoidaan myös Tietoarkistoon.

Lämmin kiitos kaikille keruuseen osallistuneille! Vastaajien kesken on arvottu kirjapalkintoja.

Keruusta kertoo lisää

